

Stage international de KYUSHO

2 et 3 décembre - Savièse - Suisse

Samedi : Kyusho energy development
& Kyusho Health & Wellness

Dimanche : Kyusho Self protection



Avec Maître Evan Pantazi (USA)

Fondateur de Kyusho International - Référence mondiale du Kyusho
Auteur de nombreux DVD sur le sujet

**Ce stage est ouvert à tous, pratiquants martiaux ou non,
thérapeutes ou non !**

Inscriptions et renseignements

Forclaz Kilian - 079 / 307 45 73 - forclaz.kilian@gmail.com - www.kyusho-vs.ch

Le Kyusho

Le Kyusho est l'art d'utiliser les points sensibles du corps humain. Il peut être abordé comme un art martial ou une thérapie en soi, ou comme un complément à ceux-ci. Il existe différents aspects du Kyusho réunis dans la fédération Kyusho International.

Martial :

La connaissance des points sensibles enrichit n'importe quel style d'art martial ou technique de self-défense, que ce soit sur le plan de l'efficacité pure mais aussi sur la compréhension des mouvements dans des formes codifiées, souvent réservé à une élite. Une des spécificités de la fédération Kyusho International est de transmettre un savoir faire utilisable dans toutes les disciplines.

Energétique :

Cet apprentissage vous donne accès à une routine journalière de quelques exercices simples qui vous apportent une meilleure santé globale, une meilleure circulation énergétique interne ainsi qu'une excellente gestion de votre respiration. De plus, le relâchement musculaire qui découle d'une pratique régulière améliorera vos frappes, qui seront plus pénétrantes.

Soins, bien-être :

Les modules Kyusho Health & Wellness™ vous apportent des soins faciles à mettre en œuvre pour soulager les maux courants dans le cadre familial ou professionnel, ainsi que pour vous-même. Il vous apporte également de précieuses informations sur le fonctionnement nerveux du corps humain ainsi qu'un toucher et une connaissance tactile des structures anatomiques, favorisant vos saisies et la précision de vos frappes (lien avec la partie martiale) et une meilleure compréhension des bénéfices du travail énergétique par un ressenti plus fin de vos tensions interne et de l'importance de la respiration sur votre métabolisme.

Ces trois aspects du Kyusho forment un tout qui vous accompagnera dans de nombreuses situations tout au long de votre vie.

Programme du stage

Samedi : Kyusho énergétique et santé

08h30 à 09h00	Accueil, inscription
09h00 à 11h50	Energétique / santé
12h00 à 13h25	Pause
13h30 à 16h30	Santé
16h45 à 17h45	Apéritif / échange

Dimanche : Kyusho martial

« 08h30 à 09h25 Cours privé SGL/TI/CI »

09h15 à 09h30	Accueil, inscription
09h30 à 11h50	Self-défense & coude
12h00 à 13h25	Pause
13h30 à 16h00	Sparring & clinch
16h00 à 16h30	Soins & Clôture

Informations générales

Repas

Sur réservation uniquement, dernier délai pour réserver le **19 novembre**.

Les midis : menu traiteur avec une boisson et un café, 25 frs / jour

Samedi soir : à la carte au restaurant « Academia de la Pizza », route de la Morges 21, 1964 Conthey

Prix *

Weekend entier : 200frs
1 jour : 120frs
Cours privé (SGL, TI, CI) : 30frs

Rabais

Inscription et paiement **avant le 1^{er} novembre** : 20frs
Membre d'une association de la liste : 10frs/association

**Pour les SGL, TI ou CI qui viennent avec leurs élèves, merci de me contacter par mail pour obtenir une offre spéciale, dès 4 personnes.*

QR code et informations de paiement



Compte / Payable à
CH19 0076 5001 0079 2950 5
Kyusho-VS c/o M. Forclaz Kilian Nicolas
Rue de la Grosse Pierre 12
1914 Isérables

Clearing : N° 765
CCP de la banque: 19-81-6
SWIFT / BIC : BCVSCH2LXXX

Plan d'accès

Salle de Moréchon, chemin de Moréchon 6, 1965 Savièse

